

De Tuinkrant

Tuinpark de Groote Braak



Lente 2024

VASCO PROFIEL

*Uw dealer voor het leveren
of monteren
van stalen dakpanplaten!*



De voordelen van dakpanplaten:

- *Minimale belasting*
- *Milieubewuste constructie*
- *Dak-over-dak montage*
- *6 verschillende kleuren*
- *Veel hulpstukken en accessoires*

Bent u zelf handig?

*Wij geven kosteloos een vrijblijvende offerte
en wij leveren voor de deur van uw tuinhuisje!*

Wilt u eerst een paar voorbeelden zien?

*Dan hoeft u niet ver te lopen.
Kijk naar een aantal huisjes op De Groote Braak!*

Voor een vrijblijvende offerte:

Telefoon 020-632 22 07

06-532 250 54

Fax 020-334 04 85

***VASCO PROFIEL, de dealer van Finish Profiles
in Amsterdam en omstreken***

Postbus 36282, 1020 MG Amsterdam

Inhoud

5 Nieuw wachtruimte?
6 -7 Bruiloft in de Brakeling
8 Doorbraak nieuwe stijl
9-11 Moestuingeluk
12-13 Pluk je geluk: paardenbloem
14-15 Update Voedselbos
16-18 Kinderpagina's
19 Varkens eten Japanse Duizendknoop
20 Praktische informatie
21-23 Hoe gaat het met onze dieren
24-25 Weersvoorspelling zonder app
26 Tuinbanken om zelf te maken
27-Braakt u mee?

Colofon

Nummer 1 - 2024
Tuinkrant de Groote Braak
is een uitgave van tuinpark
de Groote Braak. De tuinkrant is
gratis voor leden van het tuinpark.
Voor niet leden 15 euro per jaar.

REDACTIE
Sarah Kooij
Margreet en Mirte Zaal
Petra Slaats

DRUKWERK
Editoo BV Arnhem

ADVERTENTIES
Bestuur de Groote Braak
Telefoon 020 613 33 94
Email: infogrootebraak@gmail.com
© copyright 2015 Tuinpark de Groote Braak

Beste tuinleden,

Het tuinseizoen is in april koud en nat van start gegaan maar sinds begin mei laat de zon zich vaker zien. Als de zon schijnt voel je de warmtestralen op je inwerken. Na de winter is de lentezon meer dan welkom. De eerste zonnestralen verwarmen de aarde en in combinatie met water, voeding en lucht ontwakken de zaden, planten en bomen. Groene loten zoeken een weg naar boven en komen uit de bodem tevoorschijn. Alle struiken en bomen op het tuinpark zie je ook weer flink blad vormen en al bloemen vormen. De eerste bolgewassen zoals tulpen, hyacinten, narcissen en blauwe druifjes vormen een bloemrijk kleurenpalet in sommige tuinen. Ook zijn de zogenaamde 'onkruiden' zoals paardenbloemen, boterbloemen, hondsdrif en zevenblad gelukkig weer van de partij en schieten als paddestoelen uit de grond.

Veel van deze planten zijn nuttig en bruikbare planten. Zo kun je van het jonge blad van de eerste brandnetels een theepotje zetten of zevenblad meenemen naar huis voor in het kopje avondsoep. Al het rondvliegen en gezang van de vogels en andere dieren ontgaat je ook niet als je op je stoeltje even bijkomt van het harde voorjaarswerk in je tuin of tijdens het schoffelen van het pad. Als je even zit hoor en zie je koolmeesjes, merels, de vlaamse gaai en musjes lekker actief bewegen en met takjes heen en weer vliegen. De nestdrang is alom aanwezig. Immers in mei leggen alle vogels een ei. Ook de ooievaar zit al flink te broeden en we zijn benieuwd hoeveel jonge ooievaartjes dit jaar op het nest zullen komen. Wist u dat er een tweede ooievaarsnest bij de pluktuin is geplaatst. Er hebben al wat inspecties plaatsgevonden van over vliegende ooievaars, maar er heeft zich nog niet een definitief paar gevestigd. Het duurde ook een aantal jaar voordat er op het eerste ooievaarsnest neergestreken werd dus we wachten af.

De transformatie van de Doorbraak en de container is in volle gang. Het voedselbos begint ook steeds meer vorm te krijgen en wellicht kunnen we dit seizoen bessen van de eerste aanplant oogsten. Een update van al deze projecten lees je in deze tuinkrant.

Het is altijd spannend hoe het tuinseizoen gaat verlopen. Wordt het een mooie zomer met veel zon en genoeg regen voor de planten. Bloeien en groeien de rozen goed, meer of minder appels, bessen of peren dit jaar? Wat voor activiteiten komen er in de Brakeling dit seizoen en wanneer worden maaltijden aangeboden? Hou je op de hoogte met de 'To do Brakeling' app. Laten we met zijn allen dit jaar weer een mooi tuinseizoen beleven. Heel dankbaar en fijn dat we bevoorrecht zijn met deze mooie unieke plek en dat we kunnen genieten van onze tuinen en de activiteiten georganiseerd binnen onze vereniging. We zijn een vereniging waar we allemaal lid van zijn en voel ook die verantwoordelijkheid naar je medetuinder. Het leven buiten het park is al druk en stormachtig genoeg dus hoe fijn is het om op je tuin rustig en veilig te komen tuinieren en ontspannen. Iedereen een prachtige groene, relaxte en liefdevolle zomer toegewenst. Geniet ervan!

Maurice Rademaker



CAMPINGSPORT AMSTERDAM

Alles voor uw camper, caravan, tent en tuinhuis.

Jan van Galenstraat 271

1056 BZ Amsterdam

Tel. : 020 - 6128911

Fax. : 020 - 6184509

E-mail : info@campingsportamsterdam.nl

www.campingsportamsterdam.nl

Levering, installatie en onderhoud
van zonnepanelen/daglichtpanelen,
accu's, omvormers en
complete installaties.



Hoogste kwaliteit daglichtpanelen,
accu's, omvormers en compressor koelkasten
voor de beste prijs!



Gaskoelkasten / boxen

in meerdere maten leverbaar

tegen een zeer goede prijs!

Ook voor onderhoud.

reparatie en installatie.



Doordat ze een 80% vulklep en een
afblaas beveiliging hebben zijn de
LPG tanken goedgekeurd om zelf te
vullen met LPG en dus een stuk
goedkoper dan de gewone
gasflessen!

Verkrijgbaar in staal en aluminium.

Heeft u er genoeg van dat de koelkast steeds uitvalt
omdat de gasfles leeg is?

Denk dan eens aan een

automatisch omschakelsysteem
inclusief slanen, regelaar en aansluitkoppeling.



Openingstijden

Maandag: gesloten

Dinsdag: 09:00 - 18:00

Woensdag: 09:00 - 18:00

Donderdag: 09:00 - 18:00

Vrijdag: 09:00 - 18:00

Zaterdag: 09:00 - 16:00

Zondag: gesloten



Levering, onderhoud, reparatie en installatie



van alle soorten gas en petroleum kachels!

Levering, onderhoud, reparatie en
installatie
van butaan/propan gasers.



We hebben een ruime sortering aan kooktoestellen!

Zowel opbouw als inbouw, 1 tot 4 pits.

met of zonder oven!



Levering, onderhoud, reparatie en installatie

van schotel systemen of digitenne systemen!



Nieuwe wachtruimte

Transformatie van een container

Tijdens de installatie van het nieuwe hekwerk in 2022 ging het 'bushokje' tegen de grond. Het zat slecht in de verf, was kapot en lag vaak vol afval. Je ging er niet graag zitten. Het doel om bescherming tegen de regen te bieden had het zo niet meer. Het heeft een tijdje geduurd, maar dit seizoen kan er van een nieuwe wachtruimte binnen het hek gebruik worden gemaakt.



In de winter is een container met een enorme oplegger vanaf de Seineweg vervoerd en bij de Groote Braak op de plek van bestemming gehesen. Voordat de container geplaatst kon worden was de WBC begonnen met het terrein 'bouwklaar' te maken. Dit hield in bossages verwijderen, uitgraven en storten wit zand, ingraven septic tank en het verleggen van kabels en leidingen. Het is een flinke klus waar hard aan gewerkt wordt. Ook werkbearers worden ingezet als de klus het toelaat.

Aan de voorkant begint de wachtruimte al aardig vorm te krijgen. De kozijnen die erin zaten zijn vervangen door grotere kozijnen, waardoor de wachtruimte lekker licht is geworden. Binnenin ligt al hout voor een scheidingswand omdat de wachtruimte nu te groot is. De ingang om toegang te verlenen tot de wachtruimte wordt nog aan de zijkant gerealiseerd door een stuk uit de zijwand te zagen. Deze ingang in wording krijgt een overkapping die over de hele lengte van de container doorloopt. Het houten skelet daarvoor is nu al geplaatst en daardoor krijgt je al een goed beeld hoe dit eruit komt te zien. De container is ook alvast geschilderd in de 'huisstijl' en dat maakt het al een eenheid met de rest van de bebouwing op het terrein.

De komende tijd zullen de werkzaamheden gericht zijn het opknappen van het toilet en afmaken van de wachtruimte zodat deze dit seizoen in gebruik genomen kunnen worden. Daarna zullen de overige binnenruimten en buitenkant aangepakt worden. De groene look met planten zal als laatste finishing touch plaatsvinden, maar zover is het nog niet.

ROMANTIEK OP DE GROOTE BRAAK



door Margreet Zaal



Op 14 april 2024 kleurde ons tuinpark de Groote Braak plaatselijk groen! En deze stralende kleur was vooral te vinden in de Brakeling. Want op deze zonnige dag kwamen vrienden en familie in het groen gekleed bijeen op deze plek om samen de bruiloft van Angelique en Robbie te vieren.



Ook hondje Isa was in stijl.

Angelique en Robbie zijn geen onbekenden op het tuinpark: Angelique runt de Brakeling en Robbie staat altijd klaar om ondersteuning te bieden achter de schermen. En zodra de BBQ aangestoken wordt, staat hij erachter! Ze delen hun gezamenlijke passie voor de tuin. En de keuze voor hun bruiloft op deze plek en voor het thema groen was snel gemaakt. Het is een eerbetoon aan de natuur en aan de prachtige tuin en hun tuinhuis, die ze zelf gecreëerd hebben. De Brakeling was voor deze bijzondere gelegenheid omgetoerd tot een groen paradijs. Een perfecte setting die hun liefde voor elkaar en voor de tuin weerspiegelde. Volop redenen om het kersverse bruidspaar beter te leren kennen tijdens een gesprek. In hun tuinhuis op nummer 349 vertelden ze meer over deze bijzondere dag.

Amsterdam en Drenthe

“We kennen elkaar al 14 jaar, vandaar deze trouwdatum”, vertelt Angelique, terwijl ze thee en allerlei lekkers voor me neerzet. “Ik ben in Amsterdam Noord geboren en Robbie komt uit Drenthe. Mijn moeder zat in een chatgroep en chatte met allerlei verschillende mensen via de laptop. Eén daarvan was dus Robbie.”

Fervente tuinbewoners

Het contact met Angelique's moeder met Robbie bleef en hij ontmoette haar oudste dochter, Angelique. Als rasechte Amsterdamse zag ze Drenthe niet zitten en Robbie verruilde zijn woonplaats Bovensmilde voor Mokum. Robbie: “Zo werkte ik nog in Drenthe als dakdekker, het volgende moment had ik een baan in Noord-Holland.” Inmiddels hebben ze al 11 jaar een tuin op de Groote Braak.

Angelique groeide vanaf haar zevende jaar praktisch op in het tuinpark, en ook nu nog zijn ze fervente tuinbewoners: “Vanaf 1 april kun je ons hier vinden. We wonen in Zaandam, maar binnen een kwartier rij-

den zijn we in een andere wereld. Voor ons is het een balans tussen rust en fijne contacten, we voelen ons hier thuis", aldus Angelique.

Het was dan ook in de Brakeling waar Robbie, uiteindelijk, op zijn knieën ging en haar ten huwelijk vroeg, waarna de trouwdatum werd vastgesteld. Ze hadden acht maanden om zich voor te bereiden. Zowel Robbie als Angelique wisten meteen dat dit de plek was om te trouwen. "Alles klopte", vertelt Angelique. "Ik wist precies wat ik wilde en het plaatje is werkelijkheid geworden. Zaken regelen zit me in het bloed, ik heb zelf de bruidstaart gebakken en had een enorm draaiboek in mijn hoofd. We hebben in een roes geleefd, maar alles heel bewust meegemaakt."

110 genodigden

Met de hulp van dierbare vrienden en familie, die als een team het bruidspaar bijgestaan hebben, werd de bruiloft een feit. Vriendinnen van de tuin die de styling deden, een bevriende trouwambtenaar en een dierbare ceremoniemeester, tot aan de fotografie door een collega toe. Samen met de 110 genodigden is de bruiloft van, inmiddels Angelique Snippe-te Pas en Robbie Snippe een feest van samenkomst geworden, met iedereen die hen dierbaar is, inclusief de symbolische aanwezigheid van hen die er niet bij konden zijn middels foto's aan de wand.

Ik nam afscheid van hen met de blijde gedachte dat deze bruiloft meer dan een viering is geweest voor Angelique en Robbie. Het is een eerbetoon aan liefde en samenwerking, maar ook aan de verbondenheid met de natuur. Wij wensen hen alle goeds en heel veel geluk toe!



De prachtige groen gemaarmerde taart van vijf etages hoog maakte Angelique zelf!



Project Doorbraak

van straatbeleving naar pleinbeleving



In nieuwsbrief nummer drie van maart is gemeld dat de Doorbraak opnieuw wordt ingericht. Vorig jaar zijn de muurtjes en opgangen naar de Brakeling opgeknapt en dit jaar pakken we de bestrating aan. De werkzaamheden gaan voorspoedig, met name door hulp van tuinders die fantastisch meehelpen.



Met de nieuwe bestrating vervalt het onderscheid tussen stoep en rijbaan. Het bestaande asfalt wordt gedeeltelijk vervangen door tweedehands klinkerkeien gekaderd met de kasseien die al op de tuin aanwezig waren. Zo ontstaan verschillende zones over de lengte en breedte van de Doorbraak en wordt het beeld van een doorgaande weg doorbroken. Zones ontstaan door verandering van materiaal in plaats van hoogte of hekjes. Er is gekozen om het bestaande asfalt zoveel mogelijk te handhaven. Dit is qua materiaalgebruik en kosten de meest duurzame oplossing. Buiten het hek is een taxi standplaats gerealiseerd met grind ondergrond wat helpt met de afwatering. En binnen het hek komt een nieuwe opstelplaats voor de karren. Er is een extra kolk geplaatst en het afschot naar de bestaande kolken is met de nieuwe klinkergoten verbeterd.



Advertentie

P
Elektra  **Keuringen**
06-20521375

Voor al uw elektra werk

Keuring van NEN 3140 elektrisch gereedschap

Keuring van NEN 2784 klimmaterialen (trappen-steigers)

Ook voor zonnepanelen en accu's bent u aan het juiste adres

Tevens onderhoud en reparatie

info@pe-elektra.nl

(Moes)tuینگeluk

door Margreet Zaal

In deze editie van de tuinkrant wederom wat moestuin tips en weetjes voor de late lente/de vroege zomer vanuit onze tuin 346. Door het natte voorjaar is er voor die tijd ook weinig actie geweest in onze moestuin. Eind april heb ik nog wat late aardappelen kunnen planten, die dus ook pas tegen de herfst geoogst kunnen worden. Alle 'leuke' rassen waren al uitverkocht. Volgend jaar toch maar weer in februari of maart bestellen.

Wat over was waren de aardappelrassen 'Laura', 'Monte carlo' en de meer bekende 'Roseval'. Allemaal 'middenvroeg' en 'laat' (de aanduiding van de plantperiode) dus kon nog net. Geen blauw of paars dit jaar, maar er komen nog spontaan wat aardappelplanten op van vorig jaar, dus wie weet. 'Aardappelopslag' heet dat, maar ik noem het gewoon 'de-aardappelen-die-ik-vorig-jaar-niet-kon-vinden-op-slag'. Volgens experts mag je maar 1 keer per 3 jaar aardappels op dezelfde plek telen, dus heb ik deze planten verplaatst naar de plek waar vorig jaar nog wortelen stonden. Op de plek waar vorig jaar nog aardappelen stonden mogen nu de peulvruchten staan.

Zaaien vanaf mei

Oké, dus de moestuin is voornamelijk nog een puinhoop. Maar tegen de tijd dat deze krant uitkomt, valt er nog een hoop te zaaien. Wat kan er nog vanaf mei in de grond? Gelukkig nog heel wat. Vooral omdat dan de nachtvorst voorbij is. Dat is vooral goed nieuws voor courgettes, pompoen, komkommers, meloenen en mais. Maar ook peulvruchten, wortelen, sla, radijs, spinazie, bietjes en broccoli kunnen dan nog gezaaid worden. Wat de peulvruchten betreft, die zaai ik elk jaar. Ze verbeteren de grond en leveren extra stikstof. Omdat ik een kleine



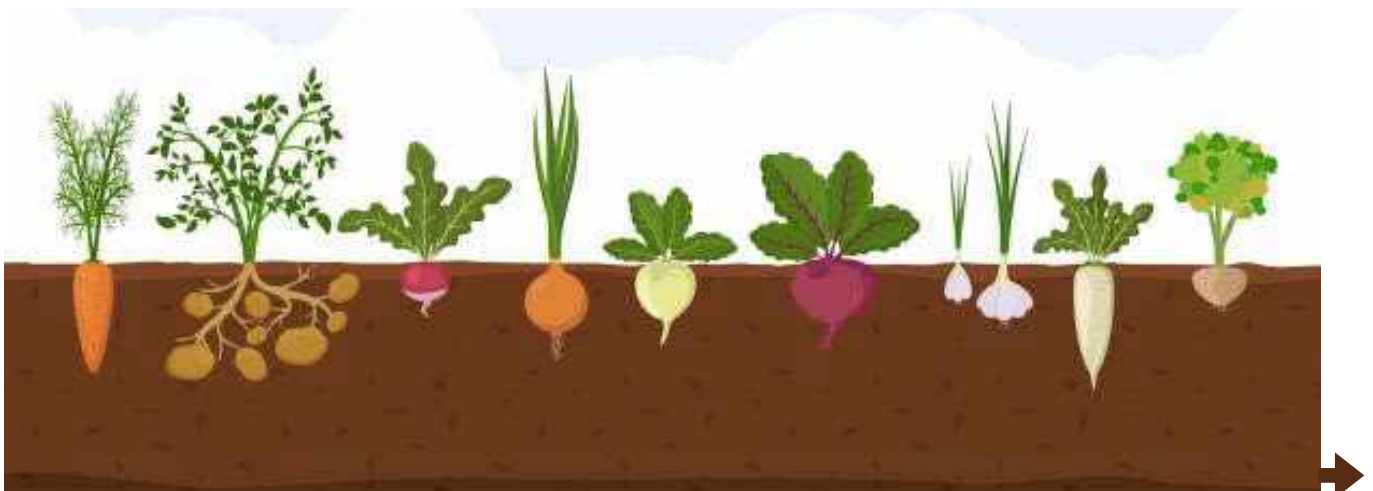
Laura.



Roseval.



Monte Carlo.



moestuin heb, is dat echt wel nodig. De rest van de bodem vul ik aan met compost. Door de winter heen heb ik alle groente en tuinafval verzameld en in de compostbak gegooid. De oude compostbak kon zelf wel in de compost... Twee nieuwe bakken gekocht bij Hornbach. Ze staan nog steeds stevig in de tuin en doen hun werk. Ik wilde liever een houten bak dan een plastic geval, en dit was nog de goedkoopste ook, ze zijn 29,95 per stuk.

Ratten

Om ratten te weren, heb ik rondom muntplantjes gezet. Ratten schijnen niet van die geur te houden. Af en toe met een spuitfles muntwater (munt geweekt in water, weekje laten staan) over de composthoop spuiten schijnt ook te helpen. Gesneden uien er bovenop gooien helpt ook, zolang het geur afgeeft. U zult zien, de ratten zullen zich vast verplaatsen! Wellicht naar de burel!

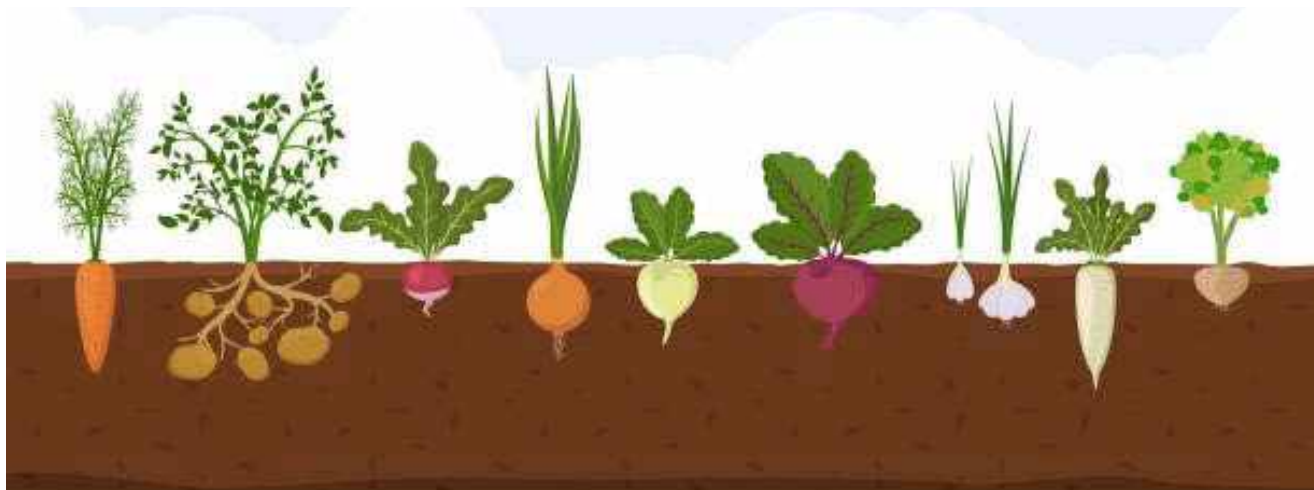


Stok-kievitsbonen, stam-capucijners, tuinbonen

In mei kun je ook nog stok-kievitsbonen zaaien, maar ook bijvoorbeeld 'Sunshine' of 'Neckargold' stokslabonen. Deze zijn prachtig geel en leveren uiteindelijk lange peulen van meer dan 25 cm. Ook stam-capucijners zijn goed om te planten in deze periode in de volle grond. Ze kunnen zo'n 60 cm hoog worden. Er staat netjes op het zakje 'kan zonder gaas geteeld worden', maar geloof me, dat wordt niks. Laat ze tegen gaas of een rek groeien, dan vallen ze niet op de grond. Of plant gewone tuinbonen. Dit jaar heb ik geen gekleurde helaas, maar wel een apart ras, de Suprifin. Het schijnt een verbeterd ras te zijn van het type Witkiem en kan zelfs half mei nog gezaaid worden. Hoge opbrengst (zeggen ze) en bruinkokend. Alle zaden heb ik dit jaar gekocht bij Garant, gewoon online. De afgelopen jaren heb ik via diverse bedrijven gekocht, maar de opbrengst was nooit zo hoog als voorspeld werd op de verpakking (op de aardappelen en tuinbonen na). Dus dit jaar eens via Garant. Maar mocht u in mei even langs de Lidl gaan, dan zijn er nog steeds zaden te koop in de winkel. En die zijn echt niet slecht, en vrij goedkoop.



Patisson custard white, ook wel bekend als de vliegende schotel courgettes.





De oca's deden niets vorig najaar, maar nu komt er toch iets uit de grond.

Teelt van vorig jaar

De rode oca's van vorig jaar, die 'sappige en krokante knolletjes' zou opleveren in het najaar, deed helemaal niks, nada. Geen knolletje te zien, het werd slechts een groene bodembedekker dit neefje (of nichtje) van de klaverzuring. Maar afgelopen weken zag ik de plant weer opkomen, er is nog hoop. Wellicht doet hij of zij het dit jaar wel. Ik hou u op de hoogte. Vorig jaar had ik pastinaak gezaaid en patisson custard white, een soort platte witte courgette, net een UFO. Allebei via 'Zaden en Zo'. Er kwam helemaal niets op. Maar net als bij de oca's zag ik nu opkomen wat ik vorig jaar gezaaid heb. Wellicht kom ik zo toch nog aan een aardige oogst. Ik schep dus nooit meer mijn moestuin om voordat we iets verder in het voorjaar zijn. En mocht het niets worden: zowel pastinaak als zo'n aparte courgette zijn tot ver in mei te zaaien.



Taro's.

En dan nog een leuke tip...

In de Turkse winkel kwam ik deze knollen tegen. Ze heten Taro's en ze zijn voor van alles en nog wat te gebruiken. Ze worden (geschild) als vervanger voor aardappelen gebruikt en kunnen worden gekookt, gebakken, gestoomd en gefrituurd als een soort frietjes, maar ook in soepjes en stoofschotels zijn ze heerlijk. Je kunt er zelfs puree van maken. Maar ze zijn ook nog eens oergezond: ze helpen bij de regulatie van de bloeddruk, verbeteren de spijsvertering en zijn goed voor je hart. Er zit veel vitamine B6 in en kalium. Alles dus oké, behalve dat je ze niet rauw mag eten! Alleen gekookt zijn ze gezond, rauw levert het giftige stoffen.



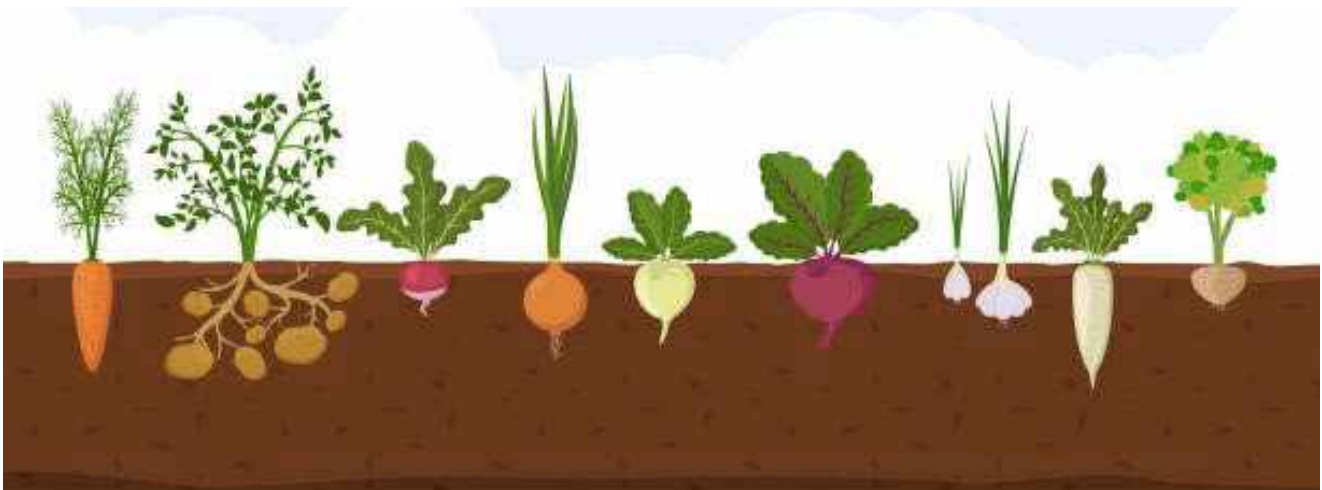
In de pot.



In de tuin.

Ik stopte ze in de grond. Gewoon voor de leuk. Nog geen twee weken later groeiden er sprietjes uit en dit is het resultaat: dan zijn het dus geen taro's meer, maar dan heten ze Olifantsoren. En dan kosten ze ineens ook 15 euro per knol bij bol.com! En zelfs als klein plantje voor maar liefst 55 euro bij Intratuin... (www.intratuin.nl/olifantsoor-alocasia) en dan komt er nog 10 euro verzendkosten bij... ongelogen. Dezelfde plant die je zelf kunt opkweken en die je voor 3 euro per 500 gram knollen kunt kopen in de buurtwinkel of de exotische toko. Doe er je voordeel mee. Bedenk wel: deze prachtige planten worden wel 2 meter hoog en hebben veel water nodig!

Ik wens jullie heel veel plezier in de moestuin dit jaar.





deze keer:

Paardenbloem elixier

Na een lange natte herfst en nog nattere winter is de natuur eindelijk weer een beetje op krachten. Nu de zonnestralen de aarde weer verwarmen worden langzaam alle kiempjes en zaadjes wakker. Een van de eerste absolute helden is de meer of minder geliefde paardenbloem. Met honderden knalgele bloemblaadjes steekt dit zogenaamde loeder als eerste zijn blaadjes en kopje boven de grond en dat is niet voor niets.



De Paardenbloem verdient een hoofdletter om zijn geneeskrachtige werking. Niet alleen voor de aarde maar ook voor de dieren en de mens. Bijen, hommels en ander gevleugelte vindt op de paardenbloem de pollen en de nectar die ze in het vroege voorjaar zo hard nodig hebben. Reden te meer om deze dus NIET meteen te verwijderen uit de tuin.

Ja, maar komen er dan niet steeds meer? Dat ligt aan de bodem. Paardenbloem verschijnt waar hij nodig is, omdat de aarde te hard of te zuur is of omdat er niet genoeg calcium in de grond zit. Is dat opgelost, dan verdwijnt de paardenbloem vanzelf. Trek je hem toch uit de grond, dan komt hij twee keer zo sterk terug totdat hij zijn dankbare werk mag voltooien.

Ook voor de mens heeft de paardenbloem veel nuttigs in zich, zoals vitamine A, B, C, E, flavoïden en mineralen. De wortel is een sterke schoonmaker van de lever en de bloem kan direct worden gegeten of worden gebruikt om bijvoorbeeld een soort honing mee te maken. Nadeel van de honing is dat er suiker aan toe moet worden gevoegd. Dus vandaar dat we er dit keer een gezond elixer mee gaan maken.

Nodig:

- 2 handen vol paardenbloemen hoofdjes
- 3 eetlepels citroensap
- 125 ml rijststroop of honing
- 30 ml appelazijn
- schone fles minimaal 500 ml

Bereidingswijze:

- Pluk 2 handen vol paardenbloem hoofdjes. Let op dat er geen beestjes op zitten of blaas deze eraf. Laat de bloemen daarna even liggen zodat de diertjes niet levend worden gekookt.
- Haal het meeste groen eraf direct onder de kop van de bloem.
- Doe de bloemen in een pannetje met 500 ml water en verwarm dit, let op het mag niet koken. Doe dit meerdere keren gedurende 3 dagen wanneer alles weer is afgekoeld.
- Zeef daarna de bloemen eruit en vergeet de bloemen niet uit te knijpen, hier zit nog veel vloeistof in. Doe dit water daarna in een kom/beker waar je uit kunt schenken.
- Voeg nu de het citroensap, de appelazijn en de stroop/honing toe en meng alles met aandacht.



Gebruik

Schud de fles goed voor gebruik en als je er meer stroop of honing aan toevoegt is het heerlijk over bijvoorbeeld pannenkoeken of wafels. Neem in de lente één eetlepel per dag in. Eventueel gemengd met water wordt het een heerlijke limonade. Voeg hier eventueel wat munt aan toe. De smaak is ietwat zuur en bitter, maar daar wen je snel aan als je ervaart wat een power drankje dit is voor je gezondheid! Het maakt je spijsvertering schoon en stimuleert de lever om een grote schoonmaak te houden. Daarnaast zorgen de mineralen en vitamines voor wat extra kracht om weer met goede moed een heerlijk nieuw tuinjaar te beginnen!

Pluk met liefde en aandacht

Plukken doe je liever niet op één plek maar verdeel pluksels over meerdere gebieden zodat er genoeg over blijft voor de rest van de diertjes. Toen ik de paardenbloemen plukte was bijna iedere bloem bezet door een insect of kleine dunne kruipdiertjes, ongelooflijk dat ik dat niet eerder heb opgemerkt! Hopelijk verandert je kijk op deze wonderbloem nu je weet hoe veel waarde die heeft. Wacht ook niet te lang voordat je met de bloemen aan de slag gaat, de paardenbloemen veranderen razendsnel in een bol met pluus terwijl ze op je aanrecht liggen!

Dit recept is oorspronkelijk van Lisette Kresicher en komt uit haar boek 'The Plant Pharmacy'.





Voedselbos

Tuinpark de Groote Braak

Als je de afgelopen tijd over de Groote Braak hebt gewandeld, heb je misschien wel iets opgemerkt dat langzaam maar zeker tot bloei komt - ons geliefde voedselbos! Na twee jaar van liefdevolle zorg en groene toewijding, begint ons voedselbos echt te shinen. Laten we eens een kijkje nemen naar de recente ontwikkelingen.



Groei en bloei

Het voedselbos is als een jonge plant die steeds sterker wortelt. Dit jaar is het vooral in een 'settling-in' fase. We zien veel nieuwe gezichten tussen de planten en de gewassen die we hebben geplant beginnen stevig in de grond te zitten. En alsof dat nog niet genoeg is, zijn we nu ook bezig met het aanleggen van een netwerk van gemaaide paden, zodat iedereen straks lekker kan rondstruinen en genieten van al dat groens.

Een uitbreiding van smaken

Ons voedselbos is als een culinaire ontdekkingsreis die steeds smakelijker wordt. Terwijl we vorig jaar voornamelijk tuinbonen in ons groene paradijs hadden, verwelkomen we dit jaar een geheel nieuwe line-up van gewassen. Naast de vertrouwde tuinbonen kunnen tuinders nu ook uitkijken naar reusachtige pompoenen, knapperige maiskolven en vrolijke zonnebloemen die het landschap opfleuren. En alsof dat nog niet genoeg is, zijn er ook herfstframbozen, taiberry's, zwarte bessen, aalbessen en kruisbessen om van te genieten!

De toevoeging van deze nieuwe gewassen brengt niet alleen een gevarieerdere oogst met zich mee, maar opent ook de deur naar een wereld van culinaire mogelijkheden. Van heerlijke pompoensoep tot geroosterde maiskolven op de barbecue, ons voedselbos biedt nu nog meer inspiratie voor de keuken.

Met deze uitbreiding van smaken hopen we niet alleen de diversiteit binnen ons voedselbos te vergroten, maar ook de tuinders van de Groote Braak aan te moedigen om nieuwe culinaire avonturen te verkennen.



Dus kom langs, pak een mandje en ontdek de verrassende smaken die ons voedselbos te bieden heeft!

Uitdagingen en perspectieven

Een van de zaken waar we momenteel tegenaan lopen, is het perceptieprobleem rondom het uiterlijk van ons voedselbos. Voor sommige mensen ziet het er misschien nog wat rommelig uit, alsof we nog steeds in de 'under construction' fase zitten. Maar laten we daar even een stapje dichterbij nemen en de schijnbare chaos eens van dichtbij bekijken. Wat voor sommigen misschien rommelig lijkt, is eigenlijk een prachtig weefsel van biodiversiteit en groeiende ecosystemen.

Het is begrijpelijk dat sommige tuinders gewend zijn aan de strakke lijnen en perfecte bloembedden die we traditioneel associëren met tuinieren. Maar ons voedselbos is een compleet ander beestje. Het is een organisch geheel, waar de natuur de leiding heeft en waar we leren om samen te werken met de grillen van Moeder Natuur. En ja, dat kan er soms een beetje chaotisch uitzien, maar dat is precies waar de schoonheid schuilt.

Gelukkig hebben we een team van toegewijde vrijwilligers die begrijpen dat het proces van het creëren van een voedselbos tijd kost. Ze zijn er vaak, met hun handen in de modder en hun harten vol passie, om ervoor te zorgen dat ons bos blijft gedijen. Ze snoeien, planten, en zorgen voor de wilde bloemen die tussen de gewassen groeien. En langzaam maar zeker beginnen we de vruchten van dat werk te zien, zowel letterlijk als figuurlijk.

Dus ja, ons voedselbos mag er dan misschien nog niet uitzien als een perfect plaatje uit een tijdschrift, maar dat is oké. Het is een werk in uitvoering, een levend kunstwerk dat evolueert met elke dag die

voorbijgaat. En als je goed kijkt, zie je dat er achter die schijnbare chaos een wereld van schoonheid en overvloed schuilt, klaar om ontdekt te worden door iedereen die de moeite neemt om een beetje dieper te graven.

Een toenemende biodiversiteit in het vruchtenrijk

Bij ons voedselbos draait het niet alleen om de oogst voor de mens, maar ook om het creëren van een rijke habitat voor diverse diersoorten. De toevoeging van nieuwe gewassen en plantensoorten heeft de biodiversiteit in ons voedselbos enorm verrijkt. Het is een levendige gemeenschap geworden, waar vogels, insecten en andere dieren zich thuis voelen. De oogst die we als mens binnenhalen is niet alleen een winst voor ons, maar ook voor de natuurlijke wereld om ons heen.

Na twee jaar van toewijding en groei is ons voedselbos een ware bron van trots geworden voor ons tuinpark. Met zijn bijzondere mix van planten, groeiende oogst en zijn levendige gemeenschap van vrijwilligers, belooft ons voedselbos een blijvend symbool te worden van groen leven en duurzaamheid op ons tuinpark.

We nemen jullie graag in de volgende tuinkrant weer mee op onze reis.

Met vriendelijke groet,

De Boscommissie



KINDERPAGINA'S



door
Margreet
en Mirte

Daar zijn we weer met onze kinderpagina's! We hebben weer wat leuke dingen opgezocht die jullie kunnen doen om jullie tuin nog mooier te maken dan ie al is. Ook vertellen we over een activiteit die op de Groote Braak zeker mogelijk is: 'bestudeer de sloot'! Maar we leggen ook uit hoe je een minituintje kunt maken dat geen (sloot)water nodig heeft. Voor de rubriek 'De Eetuin' hebben we dit keer een pizza, maar wel een hele gezonde pizza

Pimp je tuin op met een Avocado-boom!



Wist je dat je een avocadopit in de tuin kunt planten, waarna de pit kan uitgroeien tot een heuse avocadoboom? Het kan even duren voordat er daadwerkelijk avocado's aan komen, maar de boom zelf is mooi en leuk om te hebben in je tuin! Maak hiervoor de avocado pit eerst schoon. Zonder het bruine velletje kiemt de pit sneller, maar het is niet echt nodig om het eraf te halen. Hang de pit daarna met de onderkant in wat water. Duw hiervoor wat tandenstokers in het midden van de pit, waardoor de pit netjes in het water blijft hangen. Ververs het water iedere week. Na een aantal weken zie je de wortels tevoorschijn komen. Als de wortels ongeveer tien centimeter lang zijn dan kun je de pit in de tuin planten. Hou bij het planten de pit half boven de grond. Daarna zul je zien dat je boom steeds groter wordt. Zet hem wel op een zonnige plek. De avocado boom is 'zelfbestuivend', dus er zullen altijd vruchten aan komen.



Courgette pizza

Voor de rubriek 'De Eetuin' deze keer een courgette pizza!! Met wellicht courgette uit eigen tuin.

Nodig:

- Magioni Courgette pizzabodem: bij de Jumbo te koop (zie plaatje)
- halve of een hele courgette (ligt eraan hoe groot hij is gegroeid in jullie tuin)
- tomatenpuree 1 blikje
- mozzarella 1/2 bol
- Italiaanse kruiden (1 lepel), en wat olijfolie



Aan de slag:

Laat een volwassene de oven voorverwarmen op 220 graden.

De rest kun je zelf. Smeer de tomatensaus op de pizza. Snijd de mozzarella in stukjes en verdeel deze gelijk over de pizza. Snijd de courgette heel dun zodat je steeds een stukje schil ziet. Leg deze netjes verdeeld onder elkaar. Meng wat olijfolie met de Italiaanse kruiden en sprenkel het over de pizza. Bak de pizza 8-10 minuten in de voorverwarmde oven. Snijd hem in parten en doe er eventueel een ijsstokje in voor een extra leuk effect! Eet smakelijk!





Zoek de sloot op!

Wist je dat wij in Nederland maar liefst 330.000 kilometer aan sloten hebben? En een aantal kilometer hiervan ligt ook in de Groote Braak. Tijd om eens te bekijken wat daar allemaal in leeft. Zoek de grote spinnende watertor, ontdek wie er in de zomer op het water kan schaatsen en probeer de snelste zwimmers van de sloot te vangen. Heb je geen schepnet? Die kun je makkelijk zelf maken:

Nodig:

- een stuk ijzerdraad
- een oude panty
- 2 slangklemmen
- stok/bezemsteel
- schroevendraaier

Zo doe je dat:

Maak van ijzerdraad een ronde vorm met een steeltje. Knip een been van de panty af en knip de sok eraf. Naai met een naald en draad de open kant van de panty om het ijzerdraad (of laat het doen!). Zet met twee slangklemmen de ijzerdraadsteel aan de stok vast. Draai de schroeven van de klem vast met een schroevendraaier. Klaar!



Zorg wel dat er een volwassene bij is als je de sloot opzoekt om bootsmannetjes, waterschorpioenen, waterpissebedden en rattenstaartlarven op te vissen. En val niet in het water! Via www.dommel.nl/zoekkaart-waterdiertjes kun je zien wat je hebt gevangen. Laat ze daarna wel snel weer vrij!



10 jaar Slootjesdagen!

Al 10 jaar lang worden er 'slootjesdagen' georganiseerd. Van 10 t/m 16 juni 2024 zijn er allerlei leuke activiteiten te vinden rondom de sloot (www.ivn.nl/aanbod/slootjesdagen/). Je kunt bijvoorbeeld zelf waterbeheerder worden. Dat betekent dat je opschrijft hoeveel van welke diertjes je vindt in je schepnet. Dat kun je doorgeven op de site van waterdiertjes.nl. Veel beestjes betekent schoon water en jouw telling is dus heel belangrijk. Het waterdier van het jaar 2024 is de kokerjuffer, de larve van een mot, die dus in het water opgroeit. Ze bouwen als bescherming een kokertje om zich heen. Deze larfjes leven alleen in heel schoon water, dus als je ze ziet, zit het wel goed op de Groote Braak! Op waterdiertjes.nl/#/info kun je je opgeven en vind je ook een kaart van Nederland met daarop de mooiste watertjes...

vervolg kinderpagina's op pagina 18



Maak je eigen eco-systeem

Stel nou dat het regent en het blijft regenen. Geen weer om naar de sloot te gaan dus. Maak je eigen minituintje in een glazen pot! Met een duur woord heet dat een planten terrarium en dat 'eco' betekent dat de plantjes in zo'n afgesloten glazen pot geen voeding of water nodig hebben. Ze onderhouden zichzelf. Het enige wat ze nodig hebben is daglicht. Hoe maak je nu zo'n minituin?

Stap 1: Zoek of koop een glazen pot die dicht kan. Voorraadpotten zijn ideaal, bijvoorbeeld deze, van de Action:



*Kan ook met waterplantjes!
(hondje niet inbegrepen) 5,95*



Voorraadpot 1,7 liter 2,99



Voorraadpot 2 liter 3,99

Stap 2: Het glaswerk schoonmaken. Maak je pot goed schoon. Dit kun je het beste doen met een mix van water en afwasmiddel. Door het terrarium goed schoon te boenen zal er minder snel schimmel ontstaan.

Stap 3: De eerste laag met steentjes. Schoon glaswerk? Tijd voor een laagje (sier)steentjes, kleine kiezelstjes of grind. De steentjes zorgen ervoor dat er een kleinere kans is op het ontstaan van wortelrot in je ecosysteem. Dit komt doordat het grind het teveel aan vocht vasthoudt. Maak een mooi glad laagje.

Stap 4: Een handjevol houtskool. Na het laagje steentjes strooi je een handvol houtskool erover heen. Let op! Strooi niet al je houtskool op één plek. Verdeel de houtskool een beetje. Gewoon BBQ houtskool is prima. Houtskool houdt de grond schoon.

Stap 5: Potgrond. Nu de ondergrond van de bodem goed verdeeld is, is het tijd voor een flinke laag potgrond. Zorg ervoor dat de laag genoeg is om de wortels van de plant in te kunnen graven.

Stap 6: Mini plantjes erin zetten. De hoogste tijd om je ecosysteem te voorzien van groen! Denk hierbij aan mos en kleine plantjes die van vocht houden: kleine varentjes of vetplantjes. Je kunt het beste met je vingers een kleine kuil graven in de aarde. Plaats een plantje in de kuil en duw de aarde aan, zodat de plant goed kan wortelen.

Stap 6: Besproeien maar! Zodra je tevreden bent met je zelfgemaakte terrarium is het tijd om de planten te besproeien. Je kunt het beste slechts drie keer spuiten met een plantenspuit. En dan? De kurk of deksel erop!

Varkens

bestrijden

Van onze redactie

We hopen dat u zelf nog niet kennis heeft gemaakt met de Japanse duizendknoop op ons tuinpark. Wie deze invasieve exoot wel is tegengekomen in zijn tuin, weet dat deze woekeraar met zeer grote moeite klein te krijgen is. En niet alleen bij ons, maar in heel Nederland kampt men deze ongewenste niet inheemse plant. Zo ook in de Bretten, waar nu als pilot varkens worden ingezet om de Japanse duizendknoop te lijf te gaan.

Japanse Duizendknoop



De Bretten wordt ook wel de laatste 'stadswildernis' van Amsterdam genoemd. Het is een groene strook vol bijzondere vogels en planten. De Japanse duizendknoop zorgt er echter voor een groot probleem. Via zijn wortelgestel verspreidt hij zich razendsnel, waardoor andere planten die er wel thuishoren verstikken. Met alle gevolgen van dien. Mede omdat deze exoot zich lastig laat bestrijden wordt er in Nederland naarstig naar middelen gezocht om deze plant uit te bannen. Een van die middelen is een proef om varkens in te zetten in de Bretten. Ze scharrelen inmiddels rond in het gebied en worden uiteindelijk weldoorvoede wroeters. Alhoewel het niet de oplossing is voor de bestrijding, je kunt ze natuurlijk niet overal inzetten, wroeten de varkens hier in de grond en eten de wortels op die juist het grote probleem vormen. Ze kunnen niet uitsluitend leven van de duizendknoop, dus worden ze door vrijwillers dagelijks bezocht en krijgen ze krachtvoer en water en wordt er gekeken of alles in orde is.

De varkens gaan als proef twee jaar grazen in de Lange Bretten. Ze zijn eigendom van Buitengewone Varkens. Recreanten moeten gepaste afstand houden van de varkens. De varkens lopen binnen een stroomraster.

Hoe herkent je de Japanse duizendknoop?

Je herkent hem aan zijn: lengte, 1 tot 3 meter hoog, zijn holle, rechtopstaande stengels met roodbruine vlekken, zijn eironde, ietwat leerachtige bladeren zonder haren aan de onderkant, de lengte van de bladeren, 10 tot 15 cm lang, en zijn kleine crème-witte, soms wit-rose bloemen van juli tot en met september. Op de website van de Groote Braak onder het kopje 'Japanse duizendknoop' kun je vinden hoe je deze plant kunt bestrijden. Waarschuw daarnaast het bestuur dat u deze exoot heeft waargenomen op uw tuin of op het tuinpark!



Praktische informatie

Tuinpark de Groote Braak
Daveren 25, 1046 AP Amsterdam
Telefoon 020 - 613 33 94
www.degrootebraak.nl
Rabobank NL98 RABO 0369 0496 32

Bestuur

Het bestuur is aanwezig op woensdag- en zaterdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Behalve de derde zaterdag van de maand. Via de mail zijn wij bereikbaar: info@degrootebraak.com

Maurice Rademaker

voorzitter@degrootebraak.com

Marjon Dekker

secretaris@degrootebraak.com

Guus de la Rambelje

penningmeester@degrootebraak.com

Gijsbert Bianchi

bestuurder4@degrootebraak.com

Harrie Vriezen

e-mail adres volgt nog

Commissievoorzitters

Bouwcommissie

Commissie Bos

Gebouwen beheer

Natuur & Milieu

Tuincontrole commissie

Tuinkrant

Water

Werk & Beplanting

Winkel

Pepijn van Zoest

Olaf Meijer

-

Siegrid Siderius

Bep Ruting

Petra Slaats

Piet Pasteuning

Peter Eman

Jan Albers

info@degrootebraak.com

tcgrootebraak@gmail.com

infogrootebraak@gmail.com

wcgrootebraak@gmail.com

wbcgrootebraak@gmail.com

Hakselen

De hakseldata zijn: 8 juni, 13 juli, 10 augustus, 14 september, 12 oktober en 9 november. Iedere tweede zaterdag van de maand van 12.00 tot 14.00 uur wordt er gehakseld op het eerste parkeerterrein. Gedurende die tijd zal het grote hek open staan. Het is de bedoeling dat u uitsluitend op de aangegeven data en tijden uw te hakselen takken aanlevert en zelf meehelpt, onder begeleiding van de mensen van de hakselaar. Buiten de aangegeven tijden mogen er geen takken of andere zaken naar de hakselplaats.

Winkel

Het winkeltje is iedere zaterdag van 10.30 tot 13.30 uur open. Naast gasflessen en tuingereedschap kunt u er ook terecht voor schoonmaakmiddelen, koffie, thee, wijn, koek, soep en nog veel meer. Graag pinnen!

Groenafval composthoop

Iedere zaterdag van 12.00 tot 14.00 uur op de composteerplaats. Het groenafval dient te zijn klein geknipt. Geen verboden planten zoals Japanse duizendknoop en reuze berenklaauw.

Spelregels werkbeurten

Voor 9.30 uur: werkbeurtkaart inleveren bij de WBC. Van 09.45 tot 10.00 uur: verdeling van de werkbeurten en koffie. Van 10.00 tot 12.30 uur: uitvoeren werkbeurten. Meenemen: schoffel, hark en zorg voor stevige schoeisel en zo nodig handschoenen.



Het aantal ransuilen neemt toe op ons park.

Stand der dierenzaken

op de Groote Braak

door Sarah Kooij

Hoe is het nu met het dierenfolk gesteld op ons park? Ieder seizoen verandert het leven van de dieren, afhankelijk van hoe de balans is binnen onze mooie groene bubbel. De conclusie is bijna alleen maar positief en daar mogen we samen best trots op zijn. Het is de inzet van ons allemaal, groot of klein, die ons ecosysteem beïnvloedt.

Minder bomen kappen, geen bijtende stoffen door de gootsteen, geen gif gebruiken en wat stukken natuur zijn gang laten gaan.

Kikkerpoelen en ijsvogelwand, het is een bewustzijn dat langzaam meer ruimte krijgt als het gaat om het behoud van de natuur en dus ook voor het voortbestaan van de dieren. Wij dragen allemaal ons kleine stukje bij en er is altijd wat te verbeteren op onze tuin, denk aan een onderkomen voor de egels of een simpele drinkbak voor de vogels tijdens de hete zomerdagen, alle beetjes helpen.

De vogels hebben ondertussen het voorjaar in hun bol en gaan spontaan tegelijk hun nesten bouwen. Dat zie

je aan de grote gaten in het gazon, het mos wordt daar zorgvuldig uitgehaald met die kleine snavelletjes om als warm dekentje voor de eieren te dienen. Na de leg wordt het nest nog wat opgeleukt met allerlei donsjes, haren en veertjes.

Ooievaars

De ooievaars waren te lui om afgelopen najaar de wintertrek te maken en bleven gezellig overwinteren in hun nest, waarschijnlijk wisten zij dat de winter niet al te koud zou worden en hadden ze genoeg kikkerbekjes om te eten



in de Bretten. Hoe dan ook, zij hebben inmiddels een compleet ingerichte kinderkamer daarboven en moeders heeft de tweede week van april haar eieren gelegd. Nu maar hopen dat de dingen beter zullen gaan

vrij ongewoon is voor uiltjes om gedurende de dag zo tekeer te gaan. De moeder zit een tak verderop wat te dutten, nog moe van het verzorgen van de vliegende catering de vorige nacht. Met het toenemen van

Laten we hopen dat er een partner verschijnt zodat we deze prachtige diersoort niet kwijtraken. Ook de konijnen verdwijnen stilletjes. Er is nog een paar handjes vol te zien als je goed oplet. Of dat de oorzaak is weet niemand maar konijnen konijnen dus dat komt met de tijd vast wel goed.

Vlaamse gaai

Dan is er nog het wonder van de Vlaamse gaai. Sinds een paar weken klinkt er op het park een vreselijk hoog gegil van de buizerd. Wellicht een baby buizerd? Wat blijkt, de Vlaamse gaai imiteert allerlei roofvogels om zo andere vogels af te schrikken en zo zijn territorium af te bakenen. Een briljante geest voor zo'n gewiekst vogeltje!

Nachtegaal

Laatste vogelnieuwtje is dat er sinds kort een nachtegaal bivakkeert op de Brink. Het vogeltje zingt de schoonste deuntjes tot ver in de avond. Het is werkelijk een genot om daar naar te luisteren. Als je op zijn



Helaas gaat het minder goed met de konijnen op ons

voor ze dan vorig jaar. Toen waren de kuikens ineens verdwenen. Het is en blijft een raadsel wat er in zo'n nest gebeurt. Velen verheugen zich in ieder geval alweer op de eerste vlieglessen van de kuikens!

Vissen

Qua waterkwaliteit is er goed nieuws. Er zijn zeer veel vissen te zien in de sloten dit jaar. Dat betekent dat het water schoon genoeg is om genoeg zuurstof af te geven aan de vissen. De vreetgrage kreeften zijn er helaas ook nog steeds in groten getale, maar het aantal waterkipjes dat momenteel op de Braak woont is enorm. Zij weten als geen ander wel raad met de kreeften, er worden geregeld rode armpjes en voetjes gevonden langs de waterkant, maar of de kipjes alleen het probleem met de rode klapscharen kunnen oplossen is nog maar de vraag.

Ransuilen

Nog meer goed nieuws is dat het aantal ransuilen enorm toeneemt op ons park, in alle uit hoeken hoor je de piepjes beginnen rond de schemer. De hongerige jonkies schreeuwen de hele nacht om voer en er zijn zelfs twee jonkies achter de vlindertuin gespot die overdag een enorm kabaal maken, wat

de rattenoverlast neemt dus ook het aantal uilen toe die ze te grazen nemen. Gebruik dus alsjeblieft geen gif tegen ratten,



De nachtegaal is maar een doorsnee vogeltje.

het zou eeuwig zonde zijn dat we daarmee ook onze prachtig mooie uilen uitroeien.

Vossen

Minder goed nieuws is er natuurlijk ook. Er is deze winter slechts één vos gespot, die trouw elke nacht het park zigzaggend afschuimde naar eten.

zangkunsten afgaat zie je een prachtig gekleurd verendek voor je, maar niets is minder waar. Het is een doorsnee bruin klein vogeltje, geen majestueuze verschijning helaas, maar zingen doet zij hemels.

Muggen

Als laatste nog een lieflijk plei-

dooi voor de meest geplette diersoort ter wereld, de mug. Naast het vreselijk irritante geluid wat ze maken en de rode bulten die ze als souvenir achterlaten, zijn het diertjes die vast wel nut hebben in het grote geheel der dingen. Blijkt dat de mug wel degelijk planten bestuift tijdens zijn nachtelijke uitjes. Daarnaast eet hij bacteriën uit het water. Twee dikke



plussen toch zeker! Ook voor de mens zit er een enorm vergeten voordeel aan, een groot geheim die de vliegenmepper-fabrikanten en elektrische-tennisracket-makers liever niet willen dat je weet: muggen hebben een soort warmte radar, zoeken het liefst het warmste plekje om hun snuit in te zetten. Vaak zie je meerdere stipjes op een arm of been waar de mug heeft gebeten. Laat het warmste plekje van je lijf nu vaak een ontsteking zijn waar de mug dus door wordt aangetrokken. Zie het als acupunctuur, een hulpje dat bovendien ook nog eens gratis is. Oké het geluid dat ze maken is vreselijk, maar je moet toegeven dat ze meer kwaliteiten bezitten dan je had gedacht.



Slakken

Dit jaar is echt een slakkenjaar. Tijdens het natte najaar was de grote paringstrek waarbij iedereen dwars over de slakken heen liep en fietste. Het waren er honderden, zo niet duizenden, en die hebben de hele natte winter heerlijk liggen snorkelen onder een steen. Afgelopen weken zijn ze volop verschenen en wederom liggen de paden er vol mee, platgere-

den en wel. Ook de tuin barst ervan, alles etend wat los en vast zit aan jong groen. Hoog tijd voor de aartsvijanden, de egel, pad en vogels om zich te goed te kunnen doen aan onze slijmerige vrienden. Helaas gaat het met de egels en padden wat minder goed dus laten we ons daar dit jaar op richten. Wie wil er nou niet een mooie vijver in de tuin of een fraai egelhotel? Win win voor ons en de slakkenslappers!

Planning 2024

mei		juni		juli		augustus	
1-6 Tuincontrole (pad/hwg)		1/ werkbeurten tuinen 321 t/m 409		1-6 Tuincontrole (pad/hwg)		8/ werkbeurten tuinen 241 t/m 320	
4/ De Brakeling gaat open op zaterdag		2/ Voorjaarsmarkt		4/ werkbeurten tuinen 321 t/m 409		3/ Barbecue met muziek door Jeffrey	
4/ werkbeurten tuinen 1 t/m 80		8/ werkbeurten tuinen 1 t/m 80		13/ werkbeurten tuinen 1 t/m 80		10/ werkbeurten tuinen 321 t/m 409	
11/ werkbeurten tuinen 81 t/m 160		8/ hakselen van 12.00 tot 14.00 uur		13/ hakselen van 12.00 tot 14.00 uur		10/ hakselen van 12.00 tot 14.00 uur	
11/ hakselen van 12.00 tot 14.00 uur		15/ werkbeurten tuinen 81 t/m 160		20/ werkbeurten tuinen 81 t/m 160		10/ Muziek bingo in De Brakeling	
18/ werkbeurten tuinen 161 t/m 240		22/ werkbeurten tuinen 161 t/m 240		20/ Openingsavond in De Brakeling		11/ High tea met klassieke muziek in De Brakeling	
18/ ALV (voorjaar)		29/ werkbeurten tuinen 241 t/m 320		27/ werkbeurten tuinen 161 t/m 240		17/ werkbeurten tuinen 1 t/m 80	
19/ Rings in De Brakeling		Informatie avond aspiranten		27/ Avond in de Brakeling (insulping volgt later)		17/ Avond in de Brakeling (insulping volgt later)	
25/ werkbeurten tuinen 241 t/m 320						24/ werkbeurten tuinen 81 t/m 160	
Tuinkrant						24/ Bingo in de Brakeling	
						31/ werkbeurten tuinen 161 t/m 240	
						31/ Slotavond in De Brakeling (insulping volgt later)	
						Informatie avond aspiranten	
september		oktober		november		december	
1-15 Tuincontrole (pad/hwg/voorjaar)		5/ werkbeurten tuinen 161 t/m 240		2/ werkbeurten tuinen 81 t/m 160		14/ Kerststukjes maken	
7/ werkbeurten tuinen 241 t/m 320		12/ werkbeurten tuinen 241 t/m 320		9/ werkbeurten tuinen 161 t/m 240			
14/ werkbeurten tuinen 321 t/m 409		12/ hakselen van 12.00 tot 14.00 uur		9/ hakselen van 12.00 tot 14.00 uur (laatste keer)			
14/ hakselen van 12.00 tot 14.00 uur		19/ werkbeurten tuinen 321 t/m 409		16/ werkbeurten tuinen 241 t/m 320			
21/ werkbeurten tuinen 1 t/m 80		Informatie avond aspiranten		16/ ALV (najaar)			
28/ werkbeurten tuinen 81 t/m 160		26/ werkbeurten tuinen 1 t/m 80		23/ werkbeurten tuinen 321 t/m 409			
Tuinkrant				water wordt afgevoerd (half november)			

IEDEREEN KAN HET WEER VOORSPELLEN

door Sarah Kooij

Nederlanders zijn vaak met het weer bezig, niet zo gek natuurlijk als je bedenkt dat er in ons landje flink wat regen valt die onze dag grondig in de war kan gooien. Maar als we wat oude kennis opscharrelen is het helemaal niet zo moeilijk om zelf het weer te kunnen voorspellen. Onze voorvaders stonden dicht bij de natuur en waren uitmuntende weersvoorspelers. De hoogste tijd dus om hun geheime weer de onze te maken en de weer app te laten voor wat het is, veelal sowieso niet betrouwbaar.

Grappig hoe je de donkere dagen zo weer vergeet nu de zonnestralen weer volop schijnen. En oh wat liet deze lente lente lang op zich wachten! Kleedjes worden inmiddels fanatiek uitgeklopt, de ramen worden blinkend schoon gezeemd en het stof uit alle kieren wordt grondig uit de huisjes gejaagd. Vaarwel eeuwig natte maar milde winter, het is nu echt wel weer tijd voor wat zonneschijn op onze witte toetjes en het grote koesteren van de lange warme zomeravonden die gaan komen. Ook in de natuur gaat de magische knop om zodra de dagen weer langer en warmer worden. Het is toch een wonder dat de jonge scheuten en zaadjes weten dat het hun tijd is om tevoorschijn te komen. De natuur maakt maar zelden fouten en als je goed op de planten en dieren let dan hebben we geen weermannen en voorspellende apps meer nodig om te zien wat de komende dagen gaan brengen.



Dieren met een glazen weerbol



Spinnen bijvoorbeeld repareren hun web niet of maken een web met grote gaten als het gaat waaien of regenen. Let maar eens op hoe zij als geen ander het weer kunnen voorspellen. Schudden de spinnen de dauw van hun web, dan kun je een prachtige dag verwachten.



Ook de meeuwen verraden dat er een omslag komt in het weer en trekken weg van de kust, verder het land in als het warm of juist koud gaat worden. Nu de mooie dagen hier zijn zie je ineens heel wat van die schreeuwende zeerovers op ons park hun kostje bij elkaar scharrelen.



Zwaluwen en vogels vliegen lager als er slecht weer op komst is, omdat door de luchtdruk de insecten dan ook lager vliegen. Zwaluwen in het bijzonder zijn erg gevoelig voor de veranderende luchtdruk. Vliegen ze overdag laag over de huizen, dan is er zeker onweer op komst.



Hoor je in het najaar het gekakel van ganzen in de lucht, dan weet je dat het niet lang meer duurt voordat de kou eraan komt. Ganzen verzamelen in het najaar lang van tevoren in grote groepen op open weilanden, grazen wat en doen dagelijks hun vlieg oefeningen. Dan plots is de dag daar dat ze met zijn allen vertrekken naar warmere oorden onder luid gekakel. Het zelfde geldt voor de terugkeer van de ganzen, hoor je ze in groepen overvliegen, dan laat het voorjaar niet lang meer op zich wachten.



Wat te denken van de levende barometer die onze voor-voorouders hadden bedacht, de barbaren! Een boomkikker in een bokaal met water met daarin een trapje. Bleef de boomkikker in het water, dan zou het snel gaan regenen, klom de boomkikker het trapje op, dan was er mooi weer op komst.

DOOR NAAR DE NATUUR TE KIJKEN!



Het weer aflezen aan planten

Het vernuft van planten en bloemen is eigenlijk niet te vatten. Ze draaien niet alleen met de zon mee of openen zich helemaal niet als er niet genoeg licht is, ze reageren ook op het aankomende weer. Kijk gewoon eens wat vaker naar je groene lievelingen in de tuin en je zult met het grootste gemak je paraplu of je zonnehoed uit de kast kunnen halen.

‘Sluit het klaverblad, regen in het vat’ is zo’n prachtig oud versje dat ooit bij iedereen bekend was. Violtjes die samen in een pot staan draaien met de kopjes naar elkaar toe als er regen komt. Zo blijven hun tere bloemetjes beschermd. Schijnt de zon, dan staan de bloemenkopjes van elkaar af gedraaid. Ook planten met grotere bladeren bereiden zich voor op slecht weer door de bladeren wat te laten hangen, zo kan de regen erop vallen en er direct weer af druipen zonder de plant te beschadigen. Staan de bladeren trots en stevig omhoog, dan is er voorlopig mooi weer in zicht.

Dennenappels reageren sterk op weersveranderingen. Is er vocht in de lucht dan staat de dennenappel open, is hij gesloten dan zal de zon gauw schijnen.

Zijn de madeliefjes in de ochtend nog dicht, dan zal er weinig zonlicht zijn. Terwijl bij een prachtige dag de blaadjes van de bloem zich enthousiast openen.



Statisch haar

Ook wij voelen het weer aan als geen ander, als je er tenminste op let. Sommigen voelen het aan de botten als er slecht weer op komst is, maar anderen voelen het aan oude wonden of aan botten die eens gebroken zijn geweest. Mensen met krullend haar vinden dat het lastig te temmen is als er donder en regen op komst is en als er vorst wordt voorspeld wordt haar statisch als een ragebol.



Wolken wijsheid

Ook aan de hand van de lucht kun je het weer prima bepalen. Vooral zeilers bezitten vaak nog wel de kennis om een vooruitziende blik te hebben. Schapenwolkjes voorspellen mooi weer de volgende dag. Ook een avondhemel met sterren belooft een prachtige dag. Windveren (Cirrus) in de lucht, een soort weggewaaiden wolken, brengen het slechte nieuws van een weersomslag met regen. Een dicht getrokken wolkendek spreekt van een bewolkte, vaak wat drukkende en sombere dag. Komt daar dan laffe vlagerige wind bij dan zal het gaan regenen of miezeren. Morgenrood betekent water in de sloot, avond rood brengt mooi weer aan boord. Waait het 's nachts, dan kun je binnen drie dagen regen verwachten is een oud gezegde, raar maar waar.

Prachtige zomer

Na het observeren van de lucht, de dieren en de planten moet het nu een koud kunstje zijn om zelf het weer te kunnen voorspellen. Het is niet alleen heel praktisch, maar het is ook gewoon leuk om te kunnen zien wat de dagen gaan brengen en voor je het weet is het een tweede natuur geworden om gewoon even omhoog te kijken of je te laten adviseren door de bloemen en planten om je heen. Wij van de redactie wensen iedereen uiteraard een stralende en heerlijk warme zomer toe met af en toe een aangename tropische bui!

Even lekker uitpuffen

op deze makkelijk zelf te maken tuinbanken





BRAAKT U MEE?

Septic tank

Op onze tuin app Pek's Weggeefwinkel kwamen we deze foto tegen van een 'bevrijde' septic tank van een van de tuinders. Ook dit jaar kwam daarbij de vraag of er nog meer mensen hun septic tank willen laten legen. Daarom hier ook nog maar even: wilt u ook uw septic tank geleegd hebben, meldt dit dan aan het bestuur.



Afscheid



Met heel veel plezier heb ik de afgelopen (zeker 10) jaren voor de tuinkrant geschreven. Helaas is bij mij de inspiratie een beetje vervlogen en kwam er telkens de vraag 'waar moet ik het deze keer over hebben?'. Ik heb zo'n beetje alles al gehad'. Nou, dat lijkt me dan het moment waarbij ik beter kan stoppen. In overleg ga ik nu het Bosrankbosje naast mijn huisje verzorgen en daar heb

ik heel veel zin in. Het is nog in aanleg, maar het gaat zeker mooi worden. Lekker vanuit mijn hoofd met mijn handen bezig, dat is op dit moment beter voor alle partijen. Ik wens de redactie veel schrijfplezier en jullie lezers veel leesplezier. Tot ziens op de tuin.

Inge



DIY edelhotel en nestmateriaal voor vogels

Er slingeren altijd wel wat overvloedige spullen op je tuin, zoals stoeptegels, stenen of een plankje. Weggooien is niet nodig. Maak er een edelhotel van zoals ik deed. En met een oude gieter met wol erin kunnen vogels makkelijk aan nestmateriaal komen. Succes!

Sarah Kooij

In memoriam

Afgelopen maanden zijn twee tuinders overleden: Wim Booms tuin 95 en Henri Heesbeen tuin 218. Wij condoleeren hun familie en vrienden. In de ALV van 18 mei zullen wij hen gedenken.

Wilt u uw waardering of grieven kwijt over iets wat ons tuinpark betreft? Heeft u goede ideeën, een leuke foto of iets anders op uw hart?

Stuur uw ingezonden stuk naar infogrootebraak@gmail.com onder vermelding van 'Braakt u mee?'

Het bestuur behoudt zich het recht voor ingezonden stukken te weigeren dan wel te redigeren of in te korten. De afzender moet bekend zijn bij het bestuur, maar kan eventueel anoniem gepubliceerd worden in de Tuinkrant, mits u dat aangeeft.

Houtkachel Amsterdam

De Grootste en Goedkoopste Aanbieder
van Prity Houtkachels, meer dan 100
verschillende modellen

Uw buurman op 150 meter van het
tuincomplex. Al vele tevreden klanten op
de Groote Braak



INVICTA houtkachels & inbouwhaarden

Wij verkopen ook de
prachtige houtkachels van
Invicta. Dit Franse topmerk
kenmerkt zich door zijn
milieuvriendelijke
verbranding en zijn unieke
ontwerpen. Kom eens kijken.



Opzetoven

Past op alle houtkachels.
Heerlijk om een pizza of
ovenshotel in te maken.

Materiaal: staal en glas.
Ovenruimte: ca. 33cm x
30cm x 10cm
Prijs € 90,-

(Foto: Prity Mini met opzetoven)



Prity Mini

De Prity Mini is de kleinste
Houtkachel die we aanbieden. Hij
is zeer compact maar heeft met
zijn 5 kW genoeg vermogen om
uw tuinhuisje warm te stoken.

Voor maar € 295,-

Prity FM D(met oven)

Dit is onze populairste houtkachel met
oven - voor maar € 620,-

We hebben diverse houtkachels met
oven van Prity en ook de prachtige
modellen van Invicta.

Ook verkopen we kookkachels, kom
eens kijken !!



Prity K1

Een hele fijne en stevige
houtkachel die meer dan
genoeg vermogen heeft om uw
tuinthuisje heerlijk te
verwarmen. Voor maar € 340,-

Kom eens langs, we zitten op
2 minuten lopen van het
tuintpark.



Geef koperdieven geen kans!

Flexibele 5-laags waterleiding
Zeer makkelijk te verwerken in krappe ruimtes.
(ook met mantelbuis verkrijgbaar)



Pijpuniverseel en
Houtkachel - Amsterdam B.V.

Adres: DOBLIJN 7 Open: ma-vr 08.00 – 18.00 uur, zaterdag 09.00 – 17.00 uur Telefoon: 020 4893547

www.Houtkachel-Amsterdam.nl & www.Pijpuniverseel.nl

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



Indien onbestelbaar: Tuintpark de Groote Braak, Daveren 25, 1046 AP AMSTERDAM